**Памятка для родителей детского сада по ОБЖ. Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов!**

Памятка для родителей: "Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов!"

Уважаемые родители!

Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов.

2. Обеспечьте безопасность пребывания детей вблизи водных объектов.

3. Не позволяйте играть детям в опасных местах, где они могут упасть в воду.

4. Не оставляйте ребенка одного в воде, даже если он находится в спасательном жилете или на нем надет спасательный круг.

5. Помните, что купание в необорудованных местах опасно для жизни и здоровья Вас и ваших детей.

6. Обязательно научите ребенка плавать, сделайте его пребывание в воде более безопасным.

7. Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов, научите ребенка не бояться звать на помощь, если он попал в беду.

8. Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!

9. Не поручайте присмотр за детьми при купании старшим братьям, сестрам и малознакомым людям.

Объясните своему ребенку:

— на воде нельзя в шутку топить своих приятелей, неожиданно набрасываться на них, дергать плывущих за руки и за ноги, сталкивать в воду;

— при приближении катеров, моторных лодок, барж и иных судов следует проявлять особую осторожность: маленьких детей может захлестнуть волной, а тех, кто находится в воде, может затянуть под судно;

— к беде ведут споры на дальность заплыва и длительность пребывания под водой;

— не используйте при купании не предназначенные для этого предметы (доски, надувные автомобильные камеры и т.п.);

— попав в сильное течение, не плывите против него, а используйте, чтобы приблизиться к берегу;

— вхождение и прыжки в воду в разгоряченном и возбужденном состоянии из-за резкого перепада температуры могут привести к спазмам сосудов, в том числе головного мозга и сердца. С другой стороны, не доводите себя до переохлаждения;

— нежелательно купаться раньше, чем через 1,5-2 часа после обильного приема пищи.

В экстренных случаях звоните по телефону «112, 101». Будьте осторожны на водоемах!